

**Liebe interessierte und angemeldeten Menschen für die  
9 months wave  
BodyVoice Weiterbildung 2025- 2026**

Hier findest Du Infos zu:

- **zeitlichen und Inhaltlichen Struktur**
- **Anfahrt / Übernachtung/ Verpflegung**
- **Fortbildungs-Vertrag / Zahlungs-Modalitäten / Stornierung**

**Ort: Baschnagelhof, [Baschnagelhof 1 · 79859 Häusern](http://baschnagelhof.de/anfahrt/)  
<http://baschnagelhof.de/anfahrt/>**

**Die Zeiten der Seminare:**

Zeiten: 1. Tag: Anreise 17h, Start: 18h mit dem Abendessen  
2.-5. Tag: jeweils 10-18h

**6 Blöcken in Präsenz**

- 1) 11.-15.4.2025**
- 2) 18.-22.6.2025**
- 3) 1.-5.8.2025**
- 4) 26.-30.9.2025**
- 5) 31.10. - 4.11.2025**
- 6) 23.-27.1.2026**

jeweils von 10 - 18 Uhr, letzter Tag 10 - 17 Uhr  
Mittagspause : 1,5h + Pausen nach Bedarf

**Der Aufbau der Weiterbildung**

Die Module der BodyVoice Weiterbildung bauen aufeinander auf und können nur gesamt gebucht werden.

**Inhaltliches der BodyVoice Weiterbildung:**

Die 9 months wave besteht aus Theorie und Praxis mit Schwerpunkt Praxis.  
Learning by doing.  
Über die gemeinsame Ausbildungs-Zeit hinaus gibt es zwischen den Modulen

**Haus-Aufgaben zur Integration & Vertiefung:**

- Material zu lesen und auch
- Wiederholung gelernter praktischer Übungen, die selbstständig mit sich selbst, in Kleingruppen und/oder Übungs-Klienten umgesetzt werden.
- Stimm-Buch mit Aufzeichnung von eigenen Erfahrungen

**Der Zeitaufwand zwischen jedem Modul beträgt mehrere Stunden.**

## **Inhalte der Module**

### **Die Reihenfolge und Vollständigkeit behalte ich mir vor, je nach Stimmigkeit und Gruppendynamik und kann abweichen.**

#### Die innere Haltung einer BodyVoice Practitionerin

##### Chinesische Medizin

- ganzheitliches Verständnis von Gesundheit, Gesundheitspflege und Krankheit
- Meridiane / Elemente
- Verbindung von Meridianen/Stimme

##### Die 5 Elemente der TCM Metall, Wasser, Holz, Feuer & Erde

- Gesang und Tanz mit den Elementen

##### Körper-Wahrnehmung

- bewusste Wahrnehmung von Atemräumen u.a. als Ressource für die Stimme
- wo resoniert wie die Stimme im Körper?

##### Verbindung von Körper und Stimme

- Synergie von Atem, Bewegung, Stimme
- Welche Ressourcen habe ich im Körper für meine Stimme?
- Wie mit Hilfe von Atem & Stimme präsent
- Einsatz der Stimme bei entspannenden und kräftigenden Körper-Übungen

##### > Yoga & Stimme

##### > Meditationen mit Stimme

##### > Release Techniken

##### Ganzheitliche Stimm-Entfaltung

- wie klingt die ureigene natürliche Stimme, wie kann ich sie fördern
- die unerhörten Töne zulassen und als Tore zu tieferen Schichten wertschätzen lernen
- die Stimme frei lassen (statt Stimm Training)
- Stimm-nastics: warm ups für die Stimme
- Gruppen-Spiele und Übungen zum Erforschen und Erweitern des Stimm-Spektrums (die Stimme als Instrument)

##### Anatomisches Wissen

- die wichtigsten anatomischen Organe und Strukturen in unserem Klang-Körper
- Anatomie und TCM Zusammenhänge

##### Die Stimme als Medizin:

- Heilsames Tönen für sich zur Gesundheits-Stärkung oder Heilung
- Heilsames Besingen mit klarem Fokus für jemand anderen
- > Gesundung von körperlicher, seelischer, emotionaler Beschwerde
- > Bestärkung einer bestimmten Qualität (z.B. Mut, Aufrichtigkeit, Selbst-Liebe)
- blockierte Energie mit der Stimme in den Fluss bringen
- die Innere Stimme wahrnehmen/ Erkenntnisse / Antworten erlangen

## Einsatz und Spiel-Möglichkeiten der Stimme in der Pädagogik

- Circle Songs
- > Aufbau, verschiedene Möglichkeiten und Spiel-Strukturen
- > wie leite ich einen Circle Song an
- > Soli im Circle Song

## kreativer Ausdruck mit der Stimme

- > Gesang und Bewegung in Interaktion
- > Gesangs- & Bewegungs-Improvisation
- > Gruppen-Spiele für Gesangs- und Bewegungs-Improvisation

## Gruppen-Leitung:

- Gruppen-Dynamik
- Kommunikation
- Nutzung der eigenen Stimme beim Anleiten
- Synergien in der Gruppe fördern
- "Gruppen-Atem" & Gruppen-Tempo wahrnehmen und begleiten
- „Gruppen-Seele“ wahrnehmen und den organischen Fluss unterstützen
- Balance von klarer vorgegebener Struktur & Raum zum freien Forschen
- Umgang mit Widerständen
- Umgang mit emotionalen Entladungen
- Umgang mit Trauma getriggertem Verhalten / Empfindungen
- innere Anbindung/Ausrichtung
- Möglichkeit anleiten zu üben

## **Anreise**

**Baschnagelhof, [Baschnagelhof 1 · 79859 Häusern](#)**

<http://baschnagelhof.de/anfahrt/>

**Parkmöglichkeiten:** Direkt vor Ort

## **Übernachtung**

Mehrbettzimmer (2-3) 70€ / Nacht oder Einzel-Zimmer 80€ /Nacht

## **Verpflegung**

Tee, Kaffee, Wasser und kleine Snacks sind inbegriffen.

**Voll-Verpflegung ist nicht im Seminar-Preis inbegriffen.**

## **Seminar-Leitung:**

Carola Fürbaß

Sängerin, Ganzheitliche Gesangs-Coachess,  
Heilpraktikerin, Heil-Künstlerin

Ausbilderin für Gesangs- & Tanz- & Körper Therapien & Pädagogik

[bodyvoice@web.de](mailto:bodyvoice@web.de), 0163-6994806

[www.bodyvoicehealing.com](http://www.bodyvoicehealing.com)

## **Im Anmelde-Vertrag findest Du:**

Zahlungs-Modalitäten

Stornobedingungen

Regelung im Krankheitsfall

Umgang mit Deinen Daten / Vernetzung mit den anderen Teilnehmerinnen