

**Liebe interessierte und angemeldete Menschen für die
9 months wave
BodyVoice Weiterbildung 2025**

Hier findest Du Infos zu:

- **zeitlichen und Inhaltlichen Struktur**
- **Anfahrt / Übernachtung/ Verpflegung**
- **Fortbildungs-Vertrag / Zahlungs-Modalitäten / Stornierung**

Ort: Baschnagelhof

Seminar-und Ferienhaus Baschnagelhof
Oberschwarzhalde 8
79837 Häusern
www.baschnagelhof.de

Parkplätze verfügbar. Anreise am besten in Fahrgemeinschaften, oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln bis Häusern.

Die Zeiten der Seminare:

Zeiten: 1. Abend: 18h zum Abendessen. Anreise ab 17h möglich.
jeweils 10-18h , letzter Tag bis 17h (Anreise 1 Tag vorher)

6 Blöcken in Präsenz

- 1) 21.-25. Februar 2025**
- 2) 11.-15. April 2025**
- 3) 18.-22. Juni 2025**
- 4) 01.-05. August 2025**
- 5) 26.-30. September 2025**
- 6) 31.10. - 4. November 2025**

Der Aufbau der Weiterbildung

Die Module der BodyVoice Weiterbildung bauen aufeinander auf und können nur gesamt gebucht werden.

Inhaltliches der BodyVoice Weiterbildung:

Die 9 months wave besteht aus Theorie und Praxis mit Schwerpunkt Selbsterfahrung und Praxis. Learning by doing.

Über die gemeinsame Ausbildungs-Zeit hinaus gibt es zwischen den Modulen

Haus-Aufgaben zur Integration & Vertiefung:

- Material zu lesen und auch
- Wiederholung gelernter praktischer Übungen, die selbstständig (mit sich selbst, in Kleingruppen und/oder Übungs-Klienten umgesetzt werden.
- Stimm-Buch mit Aufzeichnung von eigenen Erfahrungen

Inhalte der Module

Die Reihenfolge und Vollständigkeit behalte ich mir vor, je nach Stimmigkeit und Gruppendynamik und kann abweichen.

Alle Inhalte beziehen sich als Selbst-Erfahrung auf sich selbst und auch zur Unterstützung von KlientInnen / Anleitung von Gruppen:

Die innere Haltung einer BodyVoice Practitionerin

Chinesische Medizin

- ganzheitliches Verständnis von Gesundheit, Gesundheitspflege und Krankheit
- Meridiane / Elemente
- Verbindung von Meridianen/Stimme

Die 5 Elemente der TCM Metall, Wasser, Holz, Feuer & Erde

- Verbindung mit den Elementen als Ressource
- Gesang und Tanz mit den Elementen

Körper-Wahrnehmung

- bewusste Wahrnehmung von Atemräumen u.a. als Ressource für die Stimme
- wo resoniert wie die Stimme im Körper?

Verbindung von Körper und Stimme

- Synergie von Atem, Bewegung, Stimme
 - Welche Ressourcen habe ich im Körper für meine Stimme?
 - Wie nehme ich meinen Raum in mir mit Hilfe von Atem & Stimme ein
 - Einsatz der Stimme bei entspannenden und kräftigenden Körper-Übungen
- > Yoga & Stimme
> Meditationen mit Stimme
> Release Techniques

Ganzheitliche Stimm-Entfaltung

- wie klingt die ureigene natürliche Stimme, wie kann ich sie fördern
- die unerhörten Töne zulassen und als Tore zu Tieferen Schichten wertschätzen lernen
- die Stimme frei lassen (statt Stimm Training)
- Stimm-nastics : warm ups für die Stimme
- Gruppen-Spiele und Übungen zum Erforschen und Erweitern des Stimm-Spektrums

Anatomisches Wissen

- die wichtigsten anatomischen Strukturen in unserem Klang-Körper

Die Stimme als Medizin:

- Heilsames Tönen für sich zur Gesundheits-Stärkung oder Heilung
- Heilsames Besingen mit klarem Fokus für jemand anderen
- > Gesundung von körperlicher, seelischer, emotionaler Beschwerde
- > Bestärkung einer bestimmten Qualität (z.B. Mut, Aufrichtigkeit, Selbst-Liebe)
- blockierte Energie mit der Stimme in den Fluß bringen
- die Innere Stimme wahrnehmen/ Erkenntnisse / Antworten erlangen

Einsatz und Spiel-Möglichkeiten der Stimme in der Pädagogik

- Circle Songs
- > Aufbau, verschiedene Möglichkeiten und Spiel-Stukturen
- > wie leite ich einen Circle Song an
- > Soli im Circle Song

kreativer Ausdruck mit der Stimme

- > Gesang und Bewegung in Interaktion,
- > Gesangs- & Bewegungs-Improvisation
- > Gruppen-Spiele für Gesangs- und Bewegungs-Improvisation

Gruppen-Leitung:

- Gruppen-Dynamik
- Kommunikation
- Nutzung der eigenen Stimme beim Anleiten
- Synergien in der Gruppe fördern
- Gruppen-„Atem“ wahrnehmen und begleiten
- Balance von klarer vorgegebener Struktur & Raum zum freien Forschen
- Gruppen-Seele wahrnehmen und den organischen Fluss unterstützen
- Umgang mit Widerständen
- Umgang mit emotionalen Entladungen
- innere Anbindung/Ausrichtung
- Möglichkeit anleiten zu üben

Anreise

Übernachtung

Die Übernachtung im Seminarhaus ist sowohl im Einzelzimmer, als auch im Doppelzimmer möglich.

Einzelzimmer: 80€ / Nacht (begrenzt verfügbar)

Doppelzimmer: 70€ / Nacht

Verpflegung

Tee, Kaffee, Wasser und kleine Snacks sind inbegriffen.

**Es wird eine Köchin für unsere vegetarische Verpflegung sorgen.
Die Kosten werden bekannt gegeben.**

Seminar-Leitung:

Carola Fürbaß

Sängerin, Ganzheitliche Gesangs-Coachess,

Heilpraktikerin, Heil-Künstlerin

Ausbilderin für Gesangs- & Tanz- & Körper Therapien & Pädagogik

bodyvoice@web.de, 0163-6994806

www.bodyvoicehealing.com

Im Anmelde-Vertrag findest Du:

Zahlungs-Modalitäten

Stornobedingungen

Regelung im Krankheitsfall

Umgang mit Deinen Daten / Vernetzung mit den anderen Teilnehmerinnen