

**Liebe interessierte und angemeldeten Menschen für die  
9 months wave  
BodyVoice Weiterbildung 2024/2025**

Hier findest Du Infos zu:

- **zeitlichen und Inhaltlichen Struktur**
- **Anfahrt / Übernachtung/ Verpflegung**
- **Fortbildungs-Vertrag / Zahlungs-Modalitäten / Stornierung**

**Ort: Das Neue Schulhaus  
für Gesundheit, Kreativität & Kultur am Bodensee**

Hauptstraße 37, 78357 Mühlingen

<https://dasneueschulhaus.de/>

**Die Zeiten der Seminare:**

Zeiten: jeweils 10-18h , letzter Tag bis 17h (Anreise 1 Tag vorher)

**5 Blöcken in Präsenz**

- 1) Do 23.- So 26. Mai 24
- 2) Sa 6.- Di 9. Juli 24
- 3) Do 5.- So 8. September 24
- 4) Sa 2. - Dienstag 5. November 24
- 5) Sa 15. -Dienstag 18. Februar 25

jeweils von 10 - 18 Uhr

letzter Tag 10 - 17 Uhr

Mittagspause : 1,5h + Pausen nach Bedarf

**zusätzliche Webinare**

Sa 7. Dezember '24

Sa 11. Januar '25

Jeweils 10-17h

**Der Aufbau der Weiterbildung**

Die Module der BodyVoice Weiterbildung bauen aufeinander auf und können nur gesamt gebucht werden.

**Inhaltliches der BodyVoice Weiterbildung:**

Die 9 months wave besteht aus Theorie und Praxis mit Schwerpunkt Selbsterfahrung und Praxis. Learning by doing.

Über die gemeinsame Ausbildungs-Zeit hinaus gibt es zwischen den Modulen

### **Haus-Aufgaben zur Integration & Vertiefung:**

- Material zu lesen und auch
- Wiederholung gelernter praktischer Übungen, die selbstständig (mit sich selbst, in Kleingruppen und/oder Übungs-Klienten umgesetzt werden.
- Stimm-Buch mit Aufzeichnung von eigenen Erfahrungen

**Der Zeitaufwand zwischen jedem Modul beträgt pro Woche mehrere Stunden.  
= Täglich 30 min (5 Tage/Woche)**

## **Inhalte der Module**

**Die Reihenfolge und Vollständigkeit behalte ich mir vor, je nach Stimmigkeit und Gruppendynamik und kann abweichen.**

Alle Inhalte beziehen sich als Selbst-Erfahrung auf sich selbst und auch zur Unterstützung von KlientInnen / Anleitung von Gruppen:

### Die innere Haltung einer BodyVoice Practitionerin

#### Chinesische Medizin

- ganzheitliches Verständnis von Gesundheit, Gesundheitspflege und Krankheit
- Meridiane / Elemente
- Verbindung von Meridianen/Stimme

#### Die 5 Elemente der TCM Metall, Wasser, Holz, Feuer & Erde

- Verbindung mit den Elementen als Ressource
- Gesang und Tanz mit den Elementen

#### Körper-Wahrnehmung

- bewusste Wahrnehmung von Atemräumen u.a. als Ressource für die Stimme
- wo resoniert wie die Stimme im Körper?

#### Verbindung von Körper und Stimme

- Synergie von Atem, Bewegung, Stimme
- Welche Ressourcen habe ich im Körper für meine Stimme?
- Wie nehme ich meinen Raum in mir mit Hilfe von Atem & Stimme ein
- Einsatz der Stimme bei entspannenden und kräftigenden Körper-Übungen

> Yoga & Stimme

> Meditationen mit Stimme

> Release Techniques

#### Ganzheitliche Stimm-Entfaltung

- wie klingt die ureigene natürliche Stimme, wie kann ich sie fördern
- die unerhörten Töne zulassen und als Tore zu Tieferen Schichten wertschätzen lernen
- die Stimme frei lassen (statt Stimm Training)
- Stimm-nastics : warm ups für die Stimme
- Gruppen-Spiele und Übungen zum Erforschen und Erweitern des Stimm-Spektrums

## Anatomisches Wissen

- die wichtigsten anatomischen Strukturen in unserem Klang-Körper

## Die Stimme als Medizin:

- Heilsames Tönen für sich zur Gesundheits-Stärkung oder Heilung
- Heilsames Besingen mit klarem Fokus für jemand anderen
  - > Gesundung von körperlicher, seelischer, emotionaler Beschwerde
  - > Bestärkung einer bestimmten Qualität (z.B. Mut, Aufrichtigkeit, Selbst-Liebe)
- blockierte Energie mit der Stimme in den Fluß bringen
- die Innere Stimme wahrnehmen/ Erkenntnisse / Antworten erlangen

## Einsatz und Spiel-Möglichkeiten der Stimme in der Pädagogik

- Circle Songs
- > Aufbau, verschiedene Möglichkeiten und Spiel-Strukturen
- > wie leite ich einen Circle Song an
- > Soli im Circle Song

## kreativer Ausdruck mit der Stimme

- > Gesang und Bewegung in Interaktion,
- > Gesangs- & Bewegungs-Improvisation
- > Gruppen-Spiele für Gesangs- und Bewegungs-Improvisation

## Gruppen-Leitung:

- Gruppen-Dynamik
- Kommunikation
- Nutzung der eigenen Stimme beim Anleiten
- Synergien in der Gruppe fördern
- Gruppen-„Atem“ wahrnehmen und begleiten
- Balance von klarer vorgegebener Struktur & Raum zum freien Forschen
- Gruppen-Seele wahrnehmen und den organischen Fluss unterstützen
- Umgang mit Widerständen
- Umgang mit emotionalen Entladungen
- Umgang mit trauma-getriggerten Verhalten / Empfindungen
- innere Anbindung/Ausrichtung
- Möglichkeit anleiten zu üben

## **Anreise**

### **Das Neue Schulhaus**

### **für Gesundheit, Kreativität & Kultur am Bodensee**

Hauptstraße 37, 78357 Mühlingen <https://dasneueschulhaus.de/>

### **mit dem Auto:**

<https://dasneueschulhaus.de/wegbeschreibung/>

### **Parkmöglichkeiten:**

- Direkt gegenüber des Studios gibt es Parkplätze, die mit „PRIVAT“ gekennzeichnet sind, diese sind für uns

## **Übernachtungsmöglichkeiten**

Bitte beachte unbedingt, daß Du in der Nähe bleibst zum Übernachten, um „im Space“ zu bleiben um fokussiert und tief eintauchen zu können.

### **Übernachtungs-Möglichkeiten:**

Die Übernachtung ist selbstorganisiert von den TeilnehmerInnen.

Ferien-Wohnungen:

[https://muehlingen.de/?page\\_id=1651](https://muehlingen.de/?page_id=1651)

<https://www.bodenseewest.eu/de/muehlingen>

## **Verpflegung**

Tee, Kaffee, Wasser und kleine Snacks sind inbegriffen.

Die **Selbst-Verpflegung ist selbst organisiert und nicht im Seminar-Preis inbegriffen.**

Eine kleine Küche mit einer Wärmeplatte und Teeküche gibt es im neuen Schulhaus.

Jede/r bringt selbst Verpflegung mit oder kauft sie vor Ort.

Die TeilnehmerInnen organisieren sich ggf. untereinander für Einkäufe (für die ohne Auto) oder auch zum Kochen.

Das hat letztes Jahr immer sehr gut geklappt.

Zudem bestehen die Optionen, uns **gesammelt was liefern zu lassen.**

## **Seminar-Leitung:**

Carola Fürbaß

Sängerin, Ganzheitliche Gesangs-Coachess,

Heilpraktikerin, Heil-Künstlerin

Ausbilderin für Gesangs- & Tanz- & Körper Therapien & Pädagogik

[bodyvoice@web.de](mailto:bodyvoice@web.de), 0163-6994806

[www.bodyvoicehealing.com](http://www.bodyvoicehealing.com)

## **Im Anmelde-Vertrag findest Du:**

Zahlungs-Modalitäten

Stornobedingungen

Regelung im Krankheitsfall

Umgang mit Deinen Daten / Vernetzung mit den anderen TeilnehmerInnen